THUASNE

GUIDE FÖR
MÅTTAGNING
VENOFLEX
KOMPRESSIONS-
STRUMPOR

Att förbereda innan måttagning:

Ta fram penna, kajal och måttband. Placera måttblanketten framför dig.

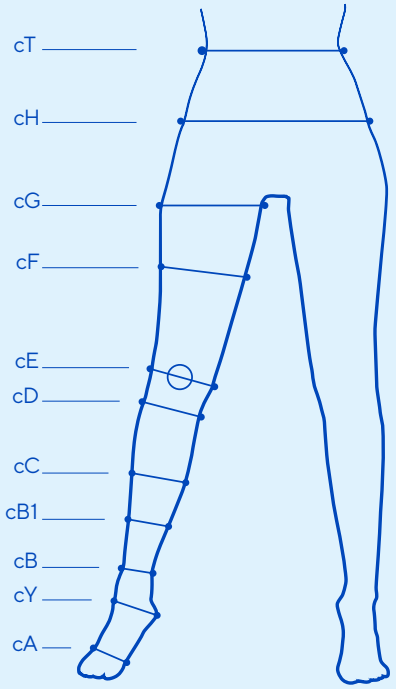
Mätning bör ske på morgonen för att undvika att benen är svullna vid mätningen. Måttagning sker helst i stående, men mätpunkterna upp till F kan tas i liggande/sittande vid behov.

Vid varje mätpunkt tas ett omkretsmått och ett längdmått. Tänk på att måttbandet inte ska dras åt vid omkretsmått. Längdmått tas med sträckt måttband och ska ej följa hudens konturer.

Rita upp följande punkter, nedifrån och upp på insidan av benet med en kajalpenna:

1 **Mätpunkt A** mäts över stortå- och lilltå-basen, det vill säga där foten är som bredast.
2 **Mätpunkten Y** mäts kring häl och vrist precis nedom fotknölarna. Be patienten flexa foten något vid omkretsmått.
3 **Mätpunkt B** mäts där vristen är som smalast, vanligen en fingerbredd ovan fotknölarna. Om uttalad svullnad, mät proximalt om hudveck.
4 **Mätpunkt B1** mäts där vadmuskulaturen börjar.
5 **Mätpunkt C** mäts där vaden har som störst omfång.
6 **Mätpunkt D** mäts strax nedom knävecket, en fingerbredd nedan för.
7 Mät sedan fotens längd (till A om öppen tå) och notera skostorlek. Patienten kan med fördel stå på ett A4-papper.

För att mäta lårstrumpa (AG) så behöver vi även följande omfångs- och längdmått.



Vid svåravgränsad anatomi kan man dela upp underbenet i tredjedelar mellan punkterna B och D.

Thuasne Scandinavia AB
Box 95
131 07 Nacka

08 – 618 74 50
info@thuasne.se
www.thuasne.se

8 **Mätpunkt E** mäts mitt över knäleden med lätt flekterat knä.
9 **Mätpunkt F** mäts mitt på låret (halvvägs mellan ljumske och knäveck).
10 **Mätpunkt G** avgör var lårstrumpan ska sluta, vanligen ca 3 cm från grenen, eller en fingerbredd nedom glutealvecket och två fingrar nedom symfysen.

För att mäta strumpbyxa (AT) så behöver vi även följande omfångs- och längdmått.

11 **Mätpunkt H** mäts vid höftens bredaste punkt.
12 **Mätpunkt T** mäts vid midjan, vid önskat avslut.
För att få rätt form på livdelen krävs följande längdmått:
13 **GT fram** Håll måttbandet precis vid sidan om symfysen och mät upp till **mätpunkt T**, förslagsvis 2 cm ovan naveln.
14 **G-T bak** Håll måttbandet i glutealvecket och följ kroppens kontur över stussen. Mät sedan med rakt mått från sacrum upp till **mätpunkt T**.

Vi rekommenderar ny måttagning om patientens tillstånd förändras, exempelvis vid förändring av sjukdomstillstånd, vikt eller om det gått mer än 1 år sedan senaste mätning.

Venoflex Micro & Elegance						
Storlek	I	II	III	IV	V	VI
cT	59 – 70	66 – 80	76 – 85	82 – 90	88 – 95	92 – 105
cH	85 – 105	90 – 110	95 – 115	100 – 120	105 – 125	110 – 130
cG häftband xvid	49 – 57	53 – 62	57 – 67	61 – 72	65 – 77	69 – 81
cG häftband	43 – 48	45 – 52	49 – 56	53 – 60	56 – 64	60 – 68
cG	43 – 57	45 – 62	49 – 67	53 – 72	56 – 77	60 – 81
cF	39 – 52	41 – 56	44 – 60	47 – 65	50 – 69	53 – 73
cE	30 – 37	33 – 40	35 – 43	37 – 45	39 – 48	41 – 51
cD	27 – 33	29 – 36	32 – 39	34 – 42	36 – 45	38 – 48
cC	28 – 34	30 – 37	33 – 40	35 – 43	37 – 46	39 – 49
cB1	23 – 27	24 – 29	26 – 32	29 – 35	31 – 37	33 – 39
cB	18 – 20	20 – 22	22 – 24	24 – 26	26 – 28	28 – 30
cY	26 – 31	28 – 33	29 – 36	31 – 37	32 – 38	33 – 40
cA	17 – 22	19 – 24	21 – 26	23 – 29	25 – 32	27 – 34

Det får ej skilja > 5 cm mellan GT fram och bak av produktionstekniska skäl.

Längd	ℓ AD	ℓ AG	ℓ AT
kort	34 – 39	60 – 69	–
normal	–	70 – 80	65 – 75
lång	39 – 45	81 – 90	75 – 85

Standardstorlekar

Venoflex Micro	AD	1 – 6	2 längder
	AG	1 – 6	3 längder
	AT	1 – 6	2 längder
Venoflex Elegance	AD	1 – 6	2 längder
	AG	1 – 6	3 längder
	AT	1 – 6	2 längder